

# Les Jeunes et les écrans

Les technologies numériques ont envahi nos vies. Les enfants sont nés avec, et ils semblent les utiliser sans difficulté. Ils en apprennent très vite les différents aspects techniques. Pourtant, ils ont encore beaucoup de choses à apprendre: comment les utiliser correctement, comment protéger son identité et son image, comment respecter les lois liées aux nouvelles technologies. L'école peut faire une partie du travail, car « elle seconde les parents dans leur tâche éducative », en vertu de l'art. 5.1 LEO. En revanche, c'est à vous, Parents, d'accompagner vos enfants à la maison dans le monde numérique. Voici quelques conseils qui vont vous y aider...

## ✓oir ce qu'ils font... et en parler avec eux!

Intéressez-vous à leurs jeux, demandez-leur de vous raconter, de vous montrer, de jouer avec eux un moment, mettez les écrans dans une pièce commune, favorisez les jeux qui peuvent se jouer à plusieurs... Plutôt que d'interdire, limitez le temps passé devant les écrans.

## ✓éfier les recommandations d'âges

des jeux et des applications qu'ils utilisent, des films qu'ils regardent. Un enfant de 9 ans qui fait un jeu pour 18 ans n'est pas un enfant surdoué. C'est un enfant qui peut grandement être exposé à des images choquantes, voire traumatisantes d'injures, de violence, de sexe... Encouragez votre enfant à vous parler s'il a vu des images choquantes, peut-être involontairement.

## ✓ivre ensemble, dans le respect!

Il est essentiel d'apprendre à utiliser les écrans de manière respectueuse de l'éthique. Les règles de politesse et de respect des nouvelles technologies sont identiques à celles de la vie courante: pas d'insulte ni de menace, pas de calomnies, ne pas utiliser sans permission les textes ou les photos de quelqu'un d'autre... En cas d'abus, dès 10 ans, l'enfant peut devoir répondre de ses actes devant le juge, s'il y a dépôt de plainte.

## Attention aux âges légaux!

Dès  
13 ans

TikTok – Facebook – Twitter – Signal – WhatsApp  
Instagram – YouTube – Discord – Twitch – Skype – Snapchat

Dès  
18 ans

Poster une vidéo sur YouTube sans accord parental  
Utiliser une application de rencontre

Dès  
16 ans

Telegram

## **Quelques liens utiles pour en savoir davantage...**

---

### **Conseils et informations aux parents, liens vers d'autres sites pertinents**

- ▶ <https://sois-prudent.ch/ecrans>
- ▶ <https://sois-prudent.ch/cyber-harcelement>
- ▶ <https://www.jeunesetmedias.ch/>

### **Des recommandations pour aider les parents, en 16 langues**

- ▶ <https://www.jeunesetmedias.ch/recommandations>

### **Un dossier de la RTS pour présenter les GAFAM et leurs modes de fonctionnement**

- ▶ <https://www.rts.ch/découverte/sciences-et-environnement/technologies/les-géants-du-net/>

### **Classification PEGI et ses symboles – A quel âge quel jeu vidéo?**

- ▶ <https://pegi.info/fr/page/que-signifient-les-logos>